

18.KATEGORI
TUTUCU BİTKİLER 收涩药



Geleneksel çin tıbbına göre ekşi veya kekremsi tatlılara sahip olan bazı bitkiler, sıkıştırma, büzme ve tutma gücüne sahiptirler. Mesela durup dururken aşırı terleme, bağırsaklarda sürekli ishal, meni sızıntısı, bazı kanamalar, bazı idrar akıntıları, idrar damlatma ve bazı sürekli öksürükte bu kategorideki bitkiler kullanılır.

Geleneksel çin tıbbına göre bu bitkiler organların sıkma ve tutma gücü eksikliğini giderirler.

Wu wei zhi 五味子

[vu vei zi]

Fructus Schisandrae Chinensis

Tabiatı ve tadı:

Hafif sıcak, ekşi.

Ait olduğu meridyenler:

Akciğer, böbrek, kalp.

Etki ve faydaları:

Akciğer ve böbrekteki tutma gücünü güçlendirir. Ruhu sakinleştirir.

Kullanım alanları:

1 – Sürekli öksürükte zencefille birlikte kullanılır.

2 – Sıvı kaybından dolayı susama, terlemede kullanılır.

3 – Meni sızıntısı ve akıntısında kullanılır.

4 – Kalp çarpıntısı, uykusuzluk, aşırı rüya görmede kullanılır.

Kullanım miktarı: 2 - 6 gram.

Wu mei 乌梅

[vu mei]

Fructus Pruni Mume

Tabiatı ve tadı:

Nötr. Ekşi.

Ait olduğu meridyenler:

Karaciğer, dalak, akciğer, kalınbağırsak.

Etki ve faydaları:

Terlemeyi ve ishali tutar.

Kullanım alanları:

1 – Akciğer zayıflığından dolayı ortaya çıkan kronik öksürükte **xing ren** -*kayısı çekirdeği*- ile birlikte kullanılır.

2 – Kronik ishalde kullanılır.

3 – Sıvı kaybından dolayı ortaya çıkan susamada kullanılır.

Kullanım miktarı: 3 - 10 gram.

Shi liu pi 石榴皮

[şi liu pi]

Nar kabuğu

Pericarpium Punicae Granati

Tabiatı ve tadı:

Hafif sıcak, ekşi, kekremsi

Ait olduğu meridyenler:

Mide, kalın bağırsak.

Etki ve faydaları:

İshali durdurur ve kurt düşürür.

Kullanım alanları:

1 – Bağırsak enfeksiyonundan dolayı olan sürekli ishalde, kurttan dolayı olan karın ağrısında kullanılır

Kullanım miktarı: 3 - 10 gram

He zhi 何子

[he zi]

Helile

Fructus Terminaliae Chebulae

Tabiatı ve tadı:

Nötr, ekşi, kekremsi.

Ait olduğu meridyenler:

Akciğer, kalınbağırsak.

Etki ve faydaları:

Bağırsak ve akciğerin tutucu gücünü artırır. Boğazda yanma ve ses kısıklığına iyi gelir.

Kullanım alanları:

1 – Kronik bağırsak enfeksiyonu, ishalde kullanılır.

2 – Öksürük ve ses kısıklığında kullanılır.

Kullanım miktarı: 3 - 10 gram.

19.KATEGORİ

KUSTURUCU BİTKİLER 涌吐药

Bunlar kusmayı sağlayan bitkilerdir

Gua di 瓜蒂

Muskmelo Pediceln
(Pedeculus Melo)

Uyarı: toksik.

Dan fen 胆矾

Li lu 藜芦

20.KATEGORİ

HARİCEN KULLANILAN BİTKİLER 外用药

Bunlar haricen kullanılan bitkilerdir.

Liu huang 硫黄

sulphur
sülfür

Qing fen 轻粉

Uyarı: toksik

Ming fan 明矾

Alumen

Uyarı: toksik, nefro toksik.

Akupunkturile.com Akupunktur