

ÇİN ŞIFALI BİTKİSEL İLAÇLARI TEORİSİ

Çin bitkisel ilaç formüllerinin büyük bölümü dört veya daha fazla bitki içerir. Çok az bitki tek başına kullanılır. Bunun birkaç sebebi vardır:

- Formülün etkisini güçlendirmek,
- Hastalığın sekonder etkilerini iyileştirmek,
- Formüldeki bitkilerin sebep olabileceği yan etkileri önlemek ve ya bitkilerin etkilerini dengelemek,

Geleneksel çin tıbbında şifalı bitkiler işlevlerine göre kral, vezir ve yardımcı bitkiler diye gruplandırılır.

- Kral bitkiler; direkt olarak en önemli ana dengesizlik veya hastalığa etkili olan bitkilerdir.
- Vezir bitkiler; ana dengesizlik ve hastalığa veya sekonder dengesizlik ve hastalığa yönelik bitkilerdir.
- Yardımcı bitkiler; üç tipi vardır:
 - Yardımcı bitkiler; kralın etkisini güçlendirir,
 - Düzeltilici bitkiler; kral ve vezir bitkilerin kötü veya toksik etkilerini azaltır veya giderir,
 - Karşıt bitkiler; kralın etkisini azaltır. Bu etki karmaşık hastalık ve dengesizliklerde çoğunlukla kullanılır.
- Rehber – elçi – haberci bitkiler; diğer bitkilerin etkilerini vücutta belirli organ ve meridyenlere odaklar.

TONİK CANLANDIRICI BİTKİSEL FORMÜLLER

Chiyi güçlendirme

Erkekler için kaynatma - Si Jun Zi Tang Rx.

Ginseng - ren shen	3-9 g
Rz. Atractylodes - bai zhu	6-9 g
Scelerotium Poria Cocos - fu ling	6-9 g
Honey fried Rx. Glycyrrhiziae - gan cao	3-6 g

Yorgunluk, güçsüzlük, iştah azaltma için

Kanı güçlendirme

Dört maddenin kaynatılması - Si Wu Tang Rx.

Rehmanniae - shu di huang	9-21 g
Rx. Paeonia - bai shao	9-15 g
Rx. Angelicae Sinensis - dang gui	9-12 g
Rx. Ligustici Chuanxiong - chuan xiong	3-6 g

Yorgunluk, güçsüzlük, soluk yüz, kuru saç, keskin baş ağrısı için.

Yangı güçlendirme

Altın odadan böbrek chi'si hapı - Jin Gui Shen Qi Wan Rx.

Rehmanniae - shu di huang	24 g
Fructus Corni - shan zhu yu	12 g
Rx. Dioscoreae - shan yao	12 g
Rx. Lateralis Aconiti - fu zi	3 g
Rm. Cinnamomi - gui zhi	3 g
Rz. Alismatis - ze xie	9 g
Scler. Poria Cocos - fu ling	9 g
Cx. Moutan - mu dan pi	9 g

Soğuk el ve ayaklar, hafif cinsel güçsüzlük, hafif sırt ağrısı için.

Yini güçlendirme

Rehmanya ile altılı karışım hap - Liu Wei Di Huang Wan

Rx. Rehmanniae - shu di huang24 g
Fructos Corni - shan zhu yu12 g
Rx. Dioscoreae - shan yao12 g
Scler. Poria Cocos - fu ling9 g
Cx. Moutan - mu dan pi9 g Rz.
Alismatis - ze xie9 g

Avuç içi ve ayakta sıcaklık, boğazda kuruluk, sıcaklık hissi, gece terlemesi, hafif sırt ve diz ağrısı için.

