

Banxia xiexin tang

Epigastriumu boşaltan rhisoma pinellia kaynatması.
Pinellia mide kaynatması.

Muhteviyatı:

12 g Rhizoma Pinelliae (Ban xia)
9 g Radix Scutellariae (Huang qin)
9 g Rhizoma Zingiberis (Gan jiang)
9 g Radix Ginseng (Ren shen)
6 g Radix Glycyrrhizae Tosta (Zhi gan cao)
3 g Rhizoma Coptidis (Huang lian)
4 Adet Fructus Jujubae (Da zao)

Etki ve faydaları:

Mideyi regüle eder ve kuvvetlendirir.

Kullanım alanları:

-Ağrı olmaksızın dolgunluk hissi.
-Bir mide fonksiyon bozukluğu sonrası bulantı veya kusma.
-Kalın bağırsak ve mide arasındaki -yang ming- uyumsuzluğun yol açtığı chinin inişinde, alçalmasında hata midede gıda, nem, su birikimine; ısı ve soğuk birikimine sebep olur. Belirtileri, üst karın dolgunluğu, gurultu, gıdaların geri gelmesi -reflü- veya cıvık dışkıdır.

Ba zhen tang

Sekiz hazine kaynatması.

Muhteviyatı:

9 g Radix Angelicae Sinensis (Dang gui)
9 g Radix Ginseng (Ren shen)
9 g Radix Paeoniae Alba (Bai shao)
9 g Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai zhu)
9 g Poria (Fu ling)
12 g Radix Rehmanniae Praeparata (Shu di huang)
6 g Rhizoma Chuanxiong (Chuan xiong)
3 g Radix Glycyrrhizae Tosta (Zhi gan cao)

Etki ve faydaları:

Chi ve kanı -xue- besler.

Kullanım alanları:

-Chi ve kan boşluğu.

Ba zheng san

Mükemmel sekizli toz.

Sekiz şifalı bitki tozu.

Muhteviyatı:

Caulis Akebiae (Mu tong)

Herba Dianthi (Qu mai)

Semen Plantaginis (Che qian zi)

Herba Polygoni Avicularis (Bian xu)

Talcum (Hua shi)

Radix Glycyrrhizae (Gan cao)

Radix et Rhizoma Rhei (Da huang)

Fructus Gardeniae (Zhi zi)

Eşit miktarda karıştırılıp toz haline getirilir. Bir doz için 6 gram.

Etki ve faydaları:

Sıcaklığı giderir, idrar söktürür, strangüriyi giderir.

Kullanım alanları:

-Mesanede sıcak nem

Actions: Clears heat, promotes urination, and unblocks painful urinary dysfunction.

-Indications: Dark, turbid, scanty, difficult, and painful urination, a dry mouth and throat, a yellow, greasy tongue coating, and a slippery, rapid pulse. In severe cases, there may be urinary retention and lower abdominal distention and pain.

Bu fei tang

Akcięeri tonifiye eden kaynatma.
Akcięeri güçlendirme kaynatması.

Muhteviyatı:s

9 g Radix Ginseng (Ren shen)
24 g Radix Astragali (Huang qi)
24 g Radix Rehmanniae Praeparata (Shu di huang)
6 g Fructus Schisandrae (Wu wei zi)
9 g Radix Asteris (Zi yuan)
12 g Cortex Mori (Sang bai pi)

Etki ve faydaları:

Akcięer chisini güçlendirir ve öksürüęü giderir.

Kullanım alanları:

-Öksürük.
-Kısa kısa nefes alma.
-Akcięer boşluğuna bağlı spontane terleme.

Bu zhong yi qi tang

Ortayı ısıtan ve chiyi çoğaltan kaynatma.

Muhteviyatı:

15 g Radix Astragali (Huang qi)
5 g Radix Glycyrrhizae (Zhi gan cao)
9 g Radix Ginseng (Ren shen)
9 g Radix Angelicae Sinensis (Dang gui)
6 g Pericarpium Citri Reticulatae (Chen pi)
3 g Rhizoma Cimicifugae (Sheng ma)
3 g Radix Bupleuri (Chai hu)
9 g Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai zhu)

Etki ve faydaları:

Dalak ve midenin chisini tonifiye eder ve orta ısıtıcının chisini tamamlar.

Kullanım alanları:

- Dalak ve mide chi boşluğu sendromları
- Chi düşmesine bağlı hysteroptose, gastroptose

Da bu yin wan

Yini tam tonifiye eden macun.

Muhteviyatı:

80 g Cortex Phellodendri (Huang bai)
80 g Rhizoma Anemarrhenae (Zhi mu)
120 g Radix Rehmanniae Praeparata (Shu di huang)
120 g Plastrum Testudinis (Gui ban)
160 g Medulla Spinalis Suis (Zhu ji sui)
her biri ayrı ayrı toz haline getirilip karıştırılır ve macun hap haline getirilir. 2-3 kere, günde 6 gram.

Etki ve faydaları:

Böbrek ve karaciğerin yin ve chisini kuvvetlendirir.

Kullanım alanları:

- Açık ve net böbrek -jing- , kan ve alt ısıtıcılarda chi boşluğu.

Dang gui bu xue tang

Kanı tonifiye etmek için radiks angelicae sinensis kaynatması.

Muhteviyatı:

30 g Radix Astragali (Huang qi)
6 g Radix Angelicae Sinensis (Dang gui)

Etki ve faydaları:

Chiyi kuvvetlendirir ve kanı besler.

Kullanım alanları:

- Kan boşluğu.
- Kan boşluğundan olan ateş.

Di tan tang

Balgamı süpüren kaynatma

Muhteviyatı:

12 g Rhizoma Arisaematis prep. (Zhi nan xing)
6 g Rhizoma Acori Tatarinowii (Shic hang pu)
15 g Rhizoma Pinelliae (Ban xia)
9 g Fructus Aurantii Immaturus (Zhi shi)
12 g Poria (Fu ling)
9 g Exocarpium Citri Rubrum (Ju hong)
15 g Caulis Bambusae in Taeniam (Zhu ru)
9 g Radix Ginseng (Ren shen)
3 g Radix Glycyrrhizae (Gan cao)

Etki ve faydaları:

Balgamı söker ve chiyi hareketlendirir.

Kullanım alanları:

-Duyu organları açıklıklarındaki balgamdan olan bilinç bozuklukları.

Er chen tang

İki taze bitki kaynatması

Muhteviyatı:

6 g Pericarpium Citri Reticulatae (Chen Pi)
6 g Rhizoma Pinelliae (Ban xia)
9 g Poria (Fu ing)
1,5 g Radix Glycyrrhizae Tosta (Zhi gan cao)

Etki ve faydaları:

Sıcak nemi giderir, dalak chisini regüle eder.

Kullanım alanları:

-Öksürme ve balgam çıkarmayla birlikte olan dalak fonksiyon bozukluklarına bağlı balgam sendromları

- Mide ve dalak chi eksikliğinden dolayı olan balgam ve nem birikimi; belirtileri: bulantı ve kusma, üst karın gerginliği.
- Göğüste dolgunluk hissi.
- Baş dönmesi ve çarpıntı.

Huo xiang zheng qi san

Chiyi düzelten herba agastachis tozu

Muhteviyatı:

- 90 g Herba Agastachis (Huo xiang)
- 30 g Folium Perillae (Zi su ye)
- 30 g Radix Angelicae Dahuricae (Bai zhi)
- 30 g Pericarpium Arecae (Da fu pi)
- 30 g Poria (Fu ling)
- 60 g Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai zhu)
- 60 g Rhizoma Pinelliae (Zhi ban xia)
- 60 g Pericarpium Citri Reticulatae (Chen pi)
- 60 g Cortex Magnoliae Officinalis (Hou po)
- 60 g Radix Platycodi (Jie geng)
- 75 g Radix Glycyrrhizae (Gan cao)

Gemischt und zu Pulver verarbeitet, 6-9 g pro Gabe mit frischem Ingwer und chinesischer Jujubendattel.

Etki ve faydaları:

Nemi giderir, patojen faktörleri vücut yüzeyinden uzaklaştırır.

Kullanım alanları:

- İçte nem birikmesiyle birlikte rüzgar ve soğuktan olan hastalıklar.

Actions: Releases the exterior, transforms dampness, regulates the qi, and harmonizes the middle burner.

Indications: Fever and chills, headache, a sensation of fullness and stifling oppression in the chest, pain in the epigastrium and abdomen, nausea and vomiting, borborygmus, diarrhea, loss of taste, a white, greasy tongue coating, and a moderate, soggy pulse.

Jiao tai wan

Büyük bağlantı hapı.
Kalp böbrek hapı.

Muhteviyatı:

Rhizoma Coptidis (Huang lian)

Cortex Cinnamomi (Rou gui)

Gemischt im Verhältnis 2:1 oder 3:1 und zu Pulver verarbeitet, 3 g pro Gabe.

Etki ve faydaları:

Kalp ve böbreği koordine eder.

Kullanım alanları:

-Sıcaklıkla olan uykusuzluk ve çerpinti.

Ji sheng shen qi wan

Böbrek qi hapı.

Muhteviyatı:

160 g Radix Rehmanniae Praeparata (Shu di huang)

80 g Fructus Corni (Shan zhu yu)

80 g Rhizoma Dioscoreae (Shan yao)

60 g Rhizoma Alismatis (Ze xie)

120 g Poria (Fu ling)

60 g Cortex Moutan (Mu dan pi)

20 g Cortex Cinnamomi (Rou gui)

20 g Radix Aconiti Lateralis Praeparata (Fu zi)

40 g Radix Achyranthis Bidentatae (Niu xi)

40 g Semen Plantaginis (Che qian zi)

Gemischt, pulverisiert, zu Arzneipillen verarbeitet, 6-9 g drei mal taeglich einzunehmen

Etki ve faydaları:

Böbreği ısıtır, idrar söker.

Kullanım alanları:

- Böbrek yang chi boşluğuna bağlı ödemler.
- Böbrek yang eksikliğinin neden olduğu ödem, kokulu idrar veya selim prostat büyümesi

Liu jun zi tang

Altılı centilmen kaynatması.

Muhteviyatı:

Si Junzi Tang (dörtlü centilmen taynatması) ile
Rhizoma Pinelliae (Ban xia) ve
Pericarpium Citri Reticulatae (Chen pi)

Etki ve faydaları:

Ortayı kuvvetlendirir, nem ve balgamı atar,

Kullanım alanları:

- Dalak ve midede chi eksikliği ile birlikte nem ve balgamdan dolayı zayıflık.
- İştahsızlık.
- Orta jiao gerginliği
- Yumuşak dışkı
- Öksürük ve beyaz balgam
- Bulantı kusma
- İshal

Liu wei di huang wan

Altılı radiks rehmannia kaynatması.

Muhteviyatı:

160 g Radix Rehmanniae (Shu di huang)

80 g Fructus Corni (Shan zhu yu)

80 g Rhizoma Dioscoreae (Shan yao)

60 g Rhizoma Alismatis (Ze xie)

60 g Cortex Moutan (Mu da npi)

60 g Poria (Fu ing)

Karıştırılır, toz haline getirilir, hap yapılır. Günde 6-9 gram 2-3 kere

Etki ve faydaları:

Böbrek yinini besler.

Kullanım alanları:

-Baş dönmesi ve kulak çınlamasıyla böbrek boşluğu.

-Diz ve belde zayıflık.

-Meni akıntısı

-Diyabet

-Ateş

Long dan xie gan tang

Karaciğeri boşaltmak için centiyane kaynatması.

Muhteviyatı:

12 g Radix Gentianae (Long dan cao)

6 g Radix Bupleuri (Chai hu)

9 g Rhizoma Alismatis (Ze xie)

6 g Semen Plantaginis (Che qian zi)

6 g Caulis Akebiae (Mu tong)

18 g Radix Rehmanniae (Sheng di huang)

6 g Radix Angelicae Sinensis (Dang gui)

9 g Fructus Gardeniae (Zhi zi)

6 g Radix Scutellariae (Huang qin)

3 g Radix Glycyrrhizae (Gan cao)

Etki ve faydaları:

Ateşi uzaklaştırmak ve karaciğer ve safrakesesinden sıcak nemi boşaltmak.

Kullanım alanları:

- Alt jiaoda sıcak nem ve karaciğer ateşine bağlı kırmızı ve kaşıntılı gözler, baş alın ağrısı.
- Hipokondrial ağrı
- Acı ağız tadı
- Bulanık idrar ve lökorraji.
- Kokulu akıntı, kaşıntı
- Akut idrar yolu enfeksiyonları, alt karın organlarının akut iltihabı.

Ma xing shi gan tang

Astım için dörtlü kaynatma.

Muhteviyatı:

- 6 g Herba Ephedrae (Ma huang)
- 9 g Semen Armeniacae Amarum (Ku xing ren)
- 24 g Gypsum Fibrosum (Shi gao)
- 6 g Radix Glycyrrhizae (Gan cao)

Etki ve faydaları:

Akciğerde sıcaklığı temizler, astımı giderir.

Kullanım alanları:

Sıcaklığın akciğerlere girmesi, saldırması.

Ping wei san

Mideyi sakinleştirme tozu.

Muhteviyatı:

- 9 g Rhizoma Atractylodis (Cang zhu)
- 6 g Pericarpium Citri Reticulatae (Chen pi)
- 9 g Cortex Magnoliae Officinalis (Hou po)
- 9 g Radix Glycyrrhizae (Gan cao)

Etki ve faydaları:

Nemi giderir, dalak ve mideyi kuvvetlendirir.

Kullanım alanları:

-Orta jiaoda nemden olan sindirim bozuklukları.

-Mide ve dalak yetersizliği ile birlikte soğuk nem ve orta jiao chi durgunluğunun neden olduğu dolgunluk ve gerginlik.

Actions: Dries dampness, improves the Spleen's transporting function, promotes the movement of qi, and harmonizes the Stomach.

Indications: Distention and fullness in the epigastrium and abdomen, loss of taste and appetite, a heavy sensation in the limbs, loose stool or diarrhea, easily-fatigued, increased desire to sleep, nausea and vomiting, belching, acid regurgitation, a swollen tongue with a thick, white, and greasy coating, and a moderate or slippery pulse.

Sheng mai san

Nabızı oluşturan toz.

Muhteviyatı:

10 g Radix Ginseng (Ren shen)

15 g Radix Ophiopogonis (Mai dong)

6 g Fructus Schisandrae (Wu wei zi)

Etki ve faydaları:

Chi, yin ve beden sıvılarını besler.

Kullanım alanları:

Terlemeli ateş, susama, yorgunluk, az balgamlı kronik öksürük, kısa kısa nefes alma, çarpıntı.

Shen ling bai zhu san

Ginseng ve atraktilodisli formül.

Muhteviyatı:

- 100 g Radix Ginseng (Ren shen)
- 100 g Rhizoma Atractylodis macroc. (Bai zhu)
- 100 g Poria (Fu ling)
- 100 g Radix Glycyrrhizae (Gan cao)
- 100 g Rhizoma Dioscoreae (Shan yao)
- 75 g Semen Lablab album (Bai bian dou)
- 50 g Semen Nelumbinis (Lian zi)
- 50 g Semen Coicis (Yi yi ren)
- 50 g Fructus Amomi (Sha ren)
- 50 g Radix Platycodi (Jie geng)

Gemischt und pulverisiert, 6 g pro Gabe.

Etki ve faydaları:

Dalak chisini tonifiye eder, mideyi regüle eder, nemi giderir.

Kullanım alanları:

- Nem ve iştahsızlıkla birlikte orta ısıtıcıda boşluk.
- Karında gerilim duygusu ve zayıflık.
- Dalak chi eksikliği ile birlikteki nemin yol açtığı ishal ve düzensiz adetler.
- Kilo kaybı, yorgunluk, iştah azalması, soluk yüz.

Shi pi yin

Dalağı destekleme kaynatması

Muhteviyatı:

9 g Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai zhu)

12 g Cortex Magnoliae Officinalis (Hou po)

Etki ve faydaları:

Yangı ısıtır ve diürez için dalağı kuvvetlendirir.

Kullanım alanları:

-Dalak ve böbrekte yang boşluğuna bağlı ödemler.

Dalak-böbrek chi ve yang eksikliğinin neden olduğu çođunlukla alt vücut bölgelerinde belirti veren ödem.

-Soğuk el ayak, iştahsızlık, ağırlık, azalmış idrar.

Si jun zi tang

Dörtlü centilmen kaynatması.

Muhteviyatı:

12 g Radix Ginseng (Ren shen)

9 g Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai zhu)

9 g Poria (Fu ing)

5 g Radix Glycyrrhizae (Gan cao)

Etki ve faydaları:

Chiyi tonifiye eder, dalağı güçlendirir.

Kullanım alanları:

-Dalak ve mide boşluğu.

Si wu tang

Dört madde kaynatması

Muhteviyatı:

12 g Radix Rehmanniae Praeparata (Shu di huang)
9 g Radix Angelicae Sinensis (Dang gui)
6 g Rhizoma Chuanxiong (Chuan xiong)
9 g Radix Paeoniae (Shao yao)

Etki ve faydaları:

Kanı besler, menstürasyonu düzenler.

Kullanım alanları:

-Kan boşluğu, menst. bozuklukları.

Tian ma gou teng yin

Gastrodia ve uncaria kaynatması.

Muhteviyatı:

9 g Rhizoma Gastrodiae (Tian ma)
9 g Ramulus Uncariae cum Uncis (Gou teng)
30 g Concha Haliotidis (Shi jue ming)
9 g Fructus Gardeniae (Zhi zi)
9 g Radix Scutellariae (Huang qin)
9 g Radix Cyathulae (Chuan niu xi)
9 g Cortex Eucommiae (Du zhong)
9 g Poria (Fu ling)
9 g Herba Leonuri (Yi mu cao)
9 g Ramulus Taxilli (Sang ji sheng)
15 g Caulis Polygoni Multiflori (Shou wu teng)

Etki ve faydaları:

Karaciğer yangını söndürür, yini besler, iç ateşi rüzgarı giderir.

Kullanım alanları:

-Baş ağrısı, baş dönmesi, tinnitus.
-Ağızda acı tat.

-Çarpıntı ve uykusuzluk.

-Hipertansiyon.

Actions: Clams the Liver, extinguishes wind, clears heat, invigorates the xue, and tonifies the Liver and Kidneys.

Indication: H/a, dizziness, vertigo, tinnitus, blurred vision, a sensation of heat rushing to the head, insomnia with dream-disturbed sleep, a red tongue, and a wiry, rapid pulse. In severe cases there may also be numbness, twitching and spasms in the extremities, or hemiplegia.

Wu ling san

Beşli diüretik toz

Muhteviyatı:

9 g Polyporus (Zhu ling)

9 g Rhizoma Alismatis (Ze xie)

9 g Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu)

9 g Poria (Fu ling)

6 g Ramulus Cinnamomi (Gui zhi)

Etki ve faydaları:

İdrar sökme.

Kullanım alanları:

-Stragüri

-Oligüri

-Ödemler, dalak chi yetersizliği ile birlikte nem ve suyun neden olduğu deri veya kas tabakasında ödem.

Actions: Promotes urination, drains dampness, strengthens the Spleen, warms the yang, and promotes the transforming functions of qi.

Indications: 1. H/A, fever, irritability, strong thirst but with vomiting immediately after drinking, urinary difficulty, and a floating pulse.

2. Edema, generalized sensation of heaviness, diarrhea, urinary difficulty, and possible vomiting and diarrhea due to sudden turmoil disorder.
3. Throbbing pulsations just below the umbilicus, vomiting frothy saliva, vertigo, shortness of breath, and coughing.

Wu pi yin

Beş kabuk kaynatması

Muhteviyatı:

- 6 g Cortex Zingiberis (Sheng jiang pi)
- 9 g Cortex Mori (Sang bai pi)
- 9 g Pericarpium Citri Reticulatae (Chen pi)
- 9 g Pericarpium Arecae (Da fu pi)
- 24 g Cortex Poriae (Fu ling pi)

Etki ve faydaları:

Diürezi sağlar, suyu atar.

Kullanım alanları:

- Ödemler, dalak chi yetersizliği ile birlikte su nem ve chi durgunluğunun neden olduğu ödem.
- Nefes darlığı
- İdrar tutukluğu

Xiang sha liu jun zi tang

Altılı centilmen kaynatması ile birlikte aucklandia ve amomi.

Muhteviyatı:

Liu Jun zi Tang (Sechs Gentlemen Dekokt) ile
Radix Aucklandiae (Mu Xiang) ve
Fructus Amomi (Sha ren)

Etki ve faydaları:

Mideyi dalağı kuvvetlendirir, chi akışını regüle eder, nemi kurutur.

Kullanım alanları:

-Chi durgunluğu ve nemden olan dalak ve mide zayıflığı.
Mide dalak chi yetersizliği ile birlikte orta jiaoda chi durgunluğu ve soğuk nemin neden olduğu karın dolgunluğu veya sabah rahatsızlığı.

Yi guan jian

Bağlama kaynatması

Muhteviyatı:

9 g Radix Glehniae (Bei sha shen)
9 g Radix Ophiopogonis (Mai dong)
18 g Radix Angelicae Sinensis (Dang gui)
9 g Radix Rehmanniae (Sheng di huang)
9 g Fructus Lycii (Gou qi zi)
9 g Fructus Toosendan (Chuan lian zi)

Etki ve faydaları:

Böbrek yinini ve karaciğeri besler ve bunları regüle eder.

Kullanım alanları:

-Baş dönmesi
-Boyunda ağrı
-Kalçada ağrı
-Hipokondriumda ağrı
-Karında şişlik ve gaz
-Kronik hepatit veya kronik gastritte ekşi regurjitasyon

Yin chen hao tang

Artemisia scoparia kaynakması.

Muhteviyatı:

30 g Herba Artemisiae Scopariae (Yin chen)

15 g Fructus Gardeniae (Zhi zi)

10 g Radix et Rhizoma Rhei (Da huang)

Etki ve faydaları:

Sıcak nemi boşaltır.

Kullanım alanları:

-Akut ikterik hepatitte sıcak neme bağlı sarıya eğilim.

Yin chen wu ling san

Herba Artemisia Scoparia ve beşli toz.

Muhteviyatı:

15 g Herba Artemisiae Scopariae (Yin chen)

9 g Polyporus (Zhu ling)

9 g Rhizoma Alismatis (Ze xie)

9 g Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu)

9 g Poria (Fu ling)

6 g Ramulus Cinnamomi (Gui zhi)

Etki ve faydaları:

Sıcak nemi giderir.

Kullanım alanları:

-Nemin ön planda olduğu ıslaklık sendromu.

Orta jiaoda -karaciğer safrakesesi- nem ısısı birikiminin neden olduğu

yang sarılığı, ağrılı idrar veya hafif ateşli hepatit.

Yin chen zhu fu tang

Herba Artemisiae Scopariae, Rhizoma Atractylodis Macrocephalae, Radix Aconiti Praeparatalı kaynatma.

Muhteviyatı:

3 g Herba Artemisiae Scopariae (Yin chen)
6 g Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu)
1,5 g Radix Aconiti Lateralis Praeparata (Fu zi)
1,5 g Rhizoma Zingiberis (Gan jiang)
3 g Radix Glycyrrhizae (Gan cao)
1 g Cortex Cinnamomi (Rou gui)

Etki ve faydaları:

Dalağı ısıtır, nemi giderir, sarılığı -ikterus- geçirir.

Kullanım alanları:

-Soğuk nemden olan yin sarılığı.

Soğuk nemin dalağa girişi su birikimi ve dalak yang eksikliğine yol açar. Bu orta jiaoda neme neden olur ki bu safra kesesini rahatsız eder, böylece safra düzenli dolaşamaz. Bu yin tipi sarılık olarak kendini gösterir.

You gui wan

Sağ böbreği onaran hap.

Muhteviyatı:

24 g Radix Rehmanniae Praeparata (Shu di huang)
9 g Fructus Corni (Shan zhu yu)
12 g Rhizoma Discoriae (Shan yao)
12 g Fructus Lycii (Gou qi zi)
12 g Semen Cuscutae (Tu si zi)
12 g Colla Cornus Cervi (Lu jiao jiao)
12 g Cortex Eucommiae (Du zhong)
9 g Radix Angelicae Sinensis (Dang gui)
6-12 g Cortex Cinnamomi (Rou gui)
6-18 g Radix Aconiti Lateralis Praeparata (Fu zi)
Zu honiggesüßten Arzneiboli zu verarbeiten, 9 g zweimal täglich.

Etki ve faydaları:

Böbrek yangını güçlendirir.

Kullanım alanları:

-Böbrek boşluğu

Zhen gan xi tang

Karaciğeri rüzgardan kurtaran ve karaciğeri sakinleştiren kaynatma.

Muhteviyatı:

30 g Radix Achyrantis Bidentatae (Niu xi)

30 g Haematitum (Zhe shi)

15 g Fossilia Osis Mastodi (Long gu)

15 g Concha Ostreae (Mull)

15 g Plastrum Testudinis (Gui ban)

15 g Radix Paeoniae Alba (Bai shao)

15 g Radix Scrophulariae (Xuan shen)

15 g Radix Asparagi (Tian dong)

6 g Fructus Toosendan (Chuan ian zi)

6 g Fructus Hordei (Mai a)

6 g Herba Artemisiae (Yin chen)

4 g Radix Glycyrrhizae (Gan cao)

Etki ve faydaları:

Karaciğer ateşini söndürür, iç rüzgarı yavaşlatır.

Kullanım alanları:

Vertigo veya tinnitus, senkop veya apopleksi, hipertansiyon.

Zhen wu tang

Gerçek savaşçı kaynakması.

Muhteviyatı:

9 g Radix Paeoniae (Shao yao)

9 g Rhizoma Zingiberis Recens (Shen jiang)

6 g Rhizoma Atractylodis Macrocephalae (Bai Zhu)

9 g Radix Aconiti Lateralis Praeparata (Fu zi)

Etki ve faydaları:

Dalağı ve böbrek yangını ısıtarak idrar söktürür.

Kullanım alanları:

-Dalak ve böbrek boşluğuna bağlı ödemler.

Dalak böbrek chi ve yang eksikliği olan hasta kolaylıkla yel soğuğu ile birlikte dahili su birikiminden muzdarip olur veya ödemden şikayetçi olur.

Zhi bai di huang tang

Rehmanniae Praeparata ile Rhizoma Anemarrhenae ve Cortex Phellodendri kaynatması.

Muhteviyatı:

Liu wei Di huang Tang (Sechs Bestandteile Bolus ile Radix

Rehmanniae Praeparata) ile

Rhizoma Anemarrhenae ve

Cortex Phellodendri (Huang bai)

Etki ve faydaları:

Böbrek yinini besler, ateşi söndürür.

Kullanım alanları:

Ağız kuruluğu

Gece terlemesi

Düşük ateş

Zuo gui wan

Sol böbreği onaran hap.

Muhteviyatı:

24 g Radix Rehmanniae Praeparata (Shu di huang)

12 g Fructus Corni (Shan zhu yu)

12 g Rhizoma Dioscoreae (Shan yao)

12 g Fructus Lycii (Gou qi zi)

12 g Semen Cuscutae (Tu siz i)

9 g Radix Achyranthis (Niu xi)

12 g Colla Cornus Cervi (Lu jiao jiao)

12 g Colla Plastris Testudinis (Gui ban jiao)

Zu nach Honig schmeckenden Arzneiboli verarbeitet, 9 g zweimal täglich.

Etki ve faydaları:

Böbrek yinini kuvvetlendirir.

Kullanım alanları:

-Böbrek boşluğu.