

## AKCIĞER MERİDYENİ

### Meridyenin İç ve Dış Dolanımı

#### İç dolanım

- Kanal mide bölgesinde başlar.
- Kalın bağırsak ile bağlanmak üzere aşağıya geçer.
- Dönüp diyafragmanı çaprazlar.
- İlgili organı akciğerlere girer.
- Treakea boyunca larinkse kadar ilerler.
- Oradan Lu 1 noktasıyla dışa açılır.

#### Dış dolanım

- Lu 1 (Başlangıç noktası) Lu 2 nin 1 cun aşağısındadır.
- Lu 2 medianın 6 cun yanında klavikulanın kaudal kenarındadır.
- Başlangıç noktasından kolun iç yüzüne.
- Ön kolu takip ederek elin radial yüzüne gelir.
- Baş parmak tırnağının dış kenarında sonlanır: Lu 11

### Meridyenin Özellikleri (Karakteristika)

- Çifttir, simetrik, el ve koldadır.
- Merkezden kaçır.
- 11 noktası vardır.
- Enerjisini karaciğerden alıp kalınbağırsağa verir.
- Maksimal aktif saati 03-05 arasındadır (astım krizi).
- Metaldir

Enerji: kuruluk

Duygu: üzüntü

Duyu: koku

Beden tabakaları: deri, saç

Miyotomi: kolun içi

Tad: buruk

Renk: sarı beyaz

Açıldığı organ: burun ve deri

Dil: uçta

Nabız: sağ bilekte birinci pozisyonda

### Fonksiyonel Ve Enerjetik Özellikleri

- Cildin görünümüyle ilgilidir.
- Genel anestezide (yanıklar, cerrahi) kullanılır.
- Solunumu kontrol eder.
- Enerjinin düzenlenmesi ve kan dolaşımının sağlanması temel görevidir.

### Akciğer Kanalının Bağlantıları

Eş meridyeni kalınbağırsak meridyeniyle bağlantılıdır.

Gece gündüz kuralına göre mesaneyle bağlantılıdır.

Karı-koca kuralına göre kendisi karı kocası kalptir.

Büyük sıklusa göre karaciğer akciğerin annesidir, akciğerin oğlu kalınbağırsaktır.

Sheng siklisuna göre dalak akciğerin annesi, böbrek akciğerin oğludur.

Tai yin sistemine göre dalakla bağlantılıdır.

Alıcıdamar Cv ile bağlantılıdır.



### **Akciğer Kanalı Kullanım Yerleri**

- I. Akciğer ve solunum sistemi hastalıkları; astım, ses kısıklığı.
- II. Meridyen boyu rahatsızlıklar.
- III. Ateş çıkması.
  - Baş ağrısı
  - Uykusuzluk
  - Gece terlemesi
  - Döküntü, egzema, ürtiker, vitiligo (ala)
  - Soğuğa fazla hassaslık
  - Ağız boşluğu iltihabi hastalıkları
  - Stomatit
  - Burun kanamaları, rinit
  - Yüz felçleri
  - Depresyon
  - İdrar bozuklukları
  - Hipo ve hiper tansiyon
  - Kalp hastalıkları
  - Damar hastalıklar, arterioskleroz
  - Kalın bağırsak hastalıkları ishal, dizanteri
  - Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir, saç dökülmesi

### **AKCİĞER MERİDYENİ'NDE**

#### **Yin fazlalığı durumlarında**

- Zayıf, solgun, mutsuz, endişeli.
- Her işi zor buluyorlar.
- Elemli düşünce, keder.
- Sık nezle.
- Kesik kesik öksürük.
- Soğuğa ve sıcağa dayanıksızlık.
- Cilt kuru, deride kan dolaşımı bozuk
- Boğaz ve ağız kuru.
- Nevrotik bozukluklar.
- Kalple ilgili nevroz, sıkıntı.
- Hazım sistemi bozuklukları.
- Hemoroid
- Göğüs adalesi ağrılığı.
- Deride kaşıma.
- Yüzde nevrit.

#### **Yang fazlalığı durumlarında**

- Ruhen aktif konuşkan.
- Çabuk terleme.
- Yüz kırmızı.
- Sıcağı sevmez.
- Solunum sistemi hastalıklarına eğilim
- Bronşit, astım, balgamlı durumlar.
- Sert uzun süren tez tez öksürük.
- Beyine kan çıkması.
- Ateş yükselmesi
- Göğüste yanma.
- Göğüs adalesi lateral tarafında palpasyonla sertlik ve gerginlik

## KALIN BARSAK MERİDYENİ

### Meridyenin İç ve Dış Dolanımı

#### İç Dolanım

- Akciğer ve mide ile bağlantılıdır.

#### Dış Dolanım

- Başparmak tırnağının radial kenarından başlar: Li 1
- Radial istikamette ilerler
- Kolun dış yüzünden dirseğe gelir.
- Dirsek kıvrımının en dış yüzünden, üst kolun dış yüzünü takip ederek omuza uzanır.
- Oradan boyunu takip ederek alt çeneye uzanır.
- Oradan dudak üstüne ve buruna ulaşır: Li 20

### Meridyenin Özellikleri

- Çifttir, simetrik, Yang meridyendir.
- Enerji akışı merkeze doğrudur.
- 20 noktası vardır.
- Enerjisini akciğer meridyeninden alıp, mide meridyenine verir.
- Maksimal aktif saati 05.-07 saatleri arasındadır.
- Metaldir.
- Enerji: Kuruluk
- Duygu: Üzüntü
- Beden tabakaları: Deri, saç
- Miyotomi: Kolun dışı
- Tad: Buruk
- Renk: Sarı, beyaz
- Açıldığı organ: Burun ve deri
- Nabız: Sağ bilekte birinci pozisyonda yüzeyde.

### Fonksiyonel ve Enerjetik Özellikleri

- Organizmayı canlandırır, tonifiye eder.
- Kan dolaşımına etki ederek, fiziksel ve psişik durumu iyileştirir.
- Organizmanın bakteriyel florasını düzenler.
- Sindirimi düzenler.
- Barsak çalışmasını düzenler.
- Lenf sistemini regüle eder.

### Kalın Barsak Meridyenin Bağlantıları

- Eş meridyeni akciğer meridyeni ile bağlantılıdır.
- Gece-gündüz kuralına göre böbrekle bağlantılıdır.
- Karı-koca kuralına göre kendisi karı, kocası ince barsaktır.
- Büyük sıklusa göre annesi akciğer, oğlu midedir
- Sheng siklusuna göre annesi mide, oğlu mesanedir.
- Yang ming sistemine göre mide ile bağlantılıdır.
- Yöneten damar meridyeni ile bağlantılıdır.

### Kalın Barsak Meridyenin Kullanım Yerleri

- I- Kalın barsak çalışmasının bozuklukları, karın ağrısı, ishal, meteorizm.
  - II- Meridyen boyu patolojik prosesler, yüz nevrileri.
  - III- Üst solunum yolu iltihapları
- Göz nezlesi, sklerit  
Burun kanamaları, rinit  
Ağızda kuruluk  
Diş ağrısı  
Stomatit  
Kulakta uğultu, işitme azalması



Titreme, üşüme  
Kalp hastalıkları, hipo ve hiper tansiyon  
Cilt hastalıkları  
**KALIN BARSAK MERİDYENİNDE**

#### **Yin Fazlalığı Durumlarında**

İshal  
Karın gurultusu  
Atonik kabızlık  
Kanal boyu uyuşma  
Baş dönmesi  
Genel halsizlik  
Radial sinir nevriti  
Bronşial astım  
Farenjit  
Soğuk vücut  
Gün çok uzun geçer

#### **Yang Fazlalığı Durumlarında**

Spastik kabızlık  
Karında ağrılar  
Meterorizm  
Baş ağrıları  
Kan beyne vurmuş gibi  
Vücudu yanıyormuş gibi  
Ağız kuruluğu  
Kanal boyu ağrılar  
Boyun adaleleri zedelenmiş gibi

## **MİDE MERİDYENİ**

### **Meridyenin İç ve Dış Dolanımı**

#### **İç Dolanım**

#### **Dış Dolanım**

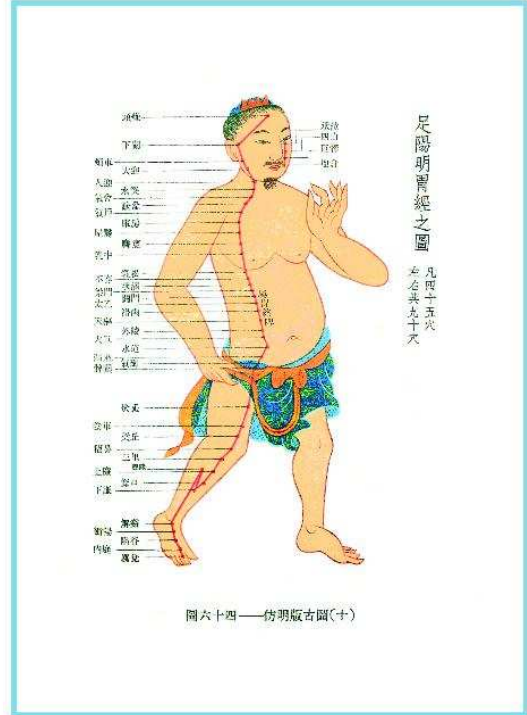
- Mide meridyeni ST-1'le başlar(orbitanın alt kısmı)
- Ağız köşesine iner: ST-4
- Alt çeneye gelir
- Boynu takip ederek köprücük kemiğinin ortasına gelir: ST-12
- Kaburgaları takip eder, meme başının altından "ST-18" karın bölgesine gelir.
- Bacağın ön yüzünden dize
- Oradan ayak bileğine gelir.
- Ayak sırtını takip ederek 2. parmağın tırnak kenarında sonlanır: ST-45

### **Meridyenin Özellikleri**

- Çifttir, simetrik, Yang meridyendir.
- Enerji akışı merkezden dışa doğrudur.
- 45 noktası vardır.
- Enerjisini kalın barsaktan meridyeninden alıp, dalak meridyenine verir.
- Maksimal aktif saati 07.-09 saatleri arasındadır.
- Topraktır.
- Enerji: Rutubet
- Duygu: Endişe
- Beden tabakaları: Et
- Myotomi: Bacağın dış tarafı
- Tad: Tatlı
- Renk: Sarı
- Açıldığı organ: Ağız
- Nabız: Sağ bilekte ikinci pozisyonda yüzeyde.

### **Fonksiyonel ve Enerjetik Özellikleri**

- Yang enerjisi üreten bir meridyendir.
- Mide Qi'si organizmanın en önemli enerjilerinden biridir.
- Mide-barsak kanalı bir çok hormonu ürettiğinden elektroforez, tuz-su mübadalesi, genel homeostaz regülasyonunda önemlidir.



### **Mide Meridyenin Bağlantıları**

- Eş meridyeni dalak meridyeni ile bağlantılıdır.
- Gece-gündüz kuralına göre perikard ile bağlantılıdır.
- Karı-koca kuralına göre kendisi karı, kocası safra kesesidir.
- Büyük siklusa göre annesi kalın barsak, oğlu dalaktır.
- Sheng siklusuna göre annesi üçlü ısıtıcı, oğlu kalın barsaktır.
- Yang ming sistemine göre kalın barsak ile bağlantılıdır.
- Yönetici damar meridyeni ile bağlantılıdır.

### **Mide Meridyenin Kullanım Yerleri**

I- Mide barsak kanalının bütün hastalıkları ve bunlarla ilgili tüm sendromlarda.

II- Meridyen boyu olan hastalıklar ve ağrılar.

III- Maniakal ve depresif durumlarda, nevrastenide, karasızlık.

Solunum yolu hastalıkları

Boğaz ve gırtlak hastalıkları

Hipertansiyon

Cinsel hastalıklar.

### **MİDE MERİDYENİNDE**

#### **Yin Fazlalığı Durumlarında**

Hipoasidite, gastrit  
Karında gurultu  
Karında şişkinlik  
Kusma  
Diare  
Hazımsızlık  
İştahsızlık  
Midede dolgunluk  
Kanal boyu uyuşma ve parestezi  
Avuç içi ve ayak altı yapışkanlık  
Sönük bakış  
Hayata bakış ve istekte azalma.

#### **Yang Fazlalığı Durumlarında**

Hiperasidite, gastrit.  
Midede ağrı ve spazm  
Açlık hissi  
Hıçkırma  
Kabızlık  
Kanal boyu ağrılar  
Yüksek ateş ve sinirlilik  
Ağızda kuruluk  
Ağızda, şişme, ağrı  
Ağız mukozasında çatlama  
Diş kökleri hastalığı  
Hızlı konuşma  
Manyakal durum  
Kırmızı yüz, Korkulu rüyalar, kabus

## DALAK-PANKREAS MERİDYENİ

### Meridyenin İç ve Dış Dolanımı

#### İç Dolanım

#### Dış Dolanım

- Ayak başparmağı tırnağının 2 mm medial yanında başlar: SP-1
- Ayakta; ayak sırtıyla ayak tabanını ayıran çizgiyi takip eder.
- Bileğin iç yüzüne gelir: SP-5
- Bacağın iç yüzünden kasık bölgesine
- Karnın yanından 2. kaburga kemiğine uzanır.
- Oradan yukarı doğru yönelir.
- 6. kaburga ile koltuk altı çizgisinin kesiştiği yerde sonlanır: SP-21

#### Meridyenin Özellikleri

- Çifttir, simetrik, Yin meridyendir.
- Enerji akışı merkeze doğrudur.
- 21 noktası vardır.
- Enerjisini mide meridyeninden alıp, kalp meridyenine verir.
- Maksimal aktif saati 09.-11. saatleri arasındadır.
- Topraktır.
- Enerji: Rutubet
- Duygu: Endişe
- Beden tabakaları: Et
- Myotomi: Bacağın iç tarafı
- Tad: Tatlı
- Renk: Sarı
- Açıldığı organ: Ağız
- Nabız: Sağ bilekte ikinci pozisyonda derinde.



#### Fonksiyonel ve Enerjetik Özellikleri

- Fiziyojik fonksiyonu başaltım, metabolizma, kanın kontrolü, kasların fonksiyonlarıdır.
- Kanın kontrolünü yapar, anemide etkilidir.
- Kas hastalıkları, felçlerde, ağız hastalıklarında, hormonal ve metabolizma hastalıklarından diyabet ve gutta etkilidir.
- Vücudun sıvı-elektrolit dengesinin düzenlenmesinde, bağışıklık sistemi rahatsızlıkları alerjide etkilidir.

#### Dalak -Pankreas Meridyenin Bağılantıları

- Eş meridyeni mide meridyeni ile bağlantılıdır.
- Gece-gündüz kuralına göre Üçlü ısıstıcı ile bağlantılıdır.
- Karı-koca kuralına göre kendisi karı, kocası karaciğer.
- Büyük sıklusa göre annesi mide, oğlu kalp.
- Sheng siklusuna göre annesi kalp, oğlu akciğer.
- Tai yin sistemine göre akciğer ile bağlantılıdır.
- Alıcı damar meridyeni ile bağlantılıdır.

#### Dalak-pankreas Meridyenin Kullanım Yerleri

- I- Midede spazmatik karakterli ağrılar, karın şişmesi, karında gurultu, diare, kabızlık, dispepsi, yemekten sonra yorgunluk, iştahsızlık.
  - II- Meridyen boyu olan ağrılar ve disfonksiyonlar.
  - III- Bacaklarda venöz durgunluk, bacakların şişmesi.
- Ürogenital bölge hastalıkları  
Depresyon  
Zeka (mental) geriliği.



- Gece-gündüz kuralına göre Safra kesesi ile bağlantılıdır.
- Karı-koca kuralına göre kendisi koca, karısı akciğer.
- Büyük sıklusa göre annesi dalak, oğlu ince barsak.
- Sheng siklusuna göre annesi karaciğer, oğlu perikard.
- Tai yin sistemine göre ince barsak ile bağlantılıdır.
- Alıcı damar meridyeni ile bağlantılıdır.

#### **Kalp Meridyenin Kullanım Yerleri**

I- Kalbin fonksiyonel hastalıkları, ritim bozuklukları, baş ağrısı baş dönmesi.

II- Meridyen boyu olan ağrılar ve uyuşma, dirsek nevriti.

III- Korku afektik bozukluklar.

Hafıza bozuklukları.

Unutkanlık.

Epilepsi.

Psikoz.

Karaciğer disfonksiyonları.

Troid bozuklukları.

#### **KALP MERİDYENİNDE**

##### **Yin Fazlalığı Durumlarında**

Kalp yetmezliği

Kompensatör taşikardi

Yüklenmeye bağlı nefes darlığı

Nabızda zayıflık

Solgunluk

Siyanoz

Baş dönmesi

Depresyon

Hüzün

Meridyen boyu uyuşma

Avuçlarda ve bilekte soğukluk

Unutkanlık

Rahatsız uyku

Zayıflık

Ciltte kötü kan dolaşımı

Sinir bozukluğuna eğilim

İnsanlarla zayıf kontakt

Hazım sistemi zayıflığı

##### **Yang Fazlalığı Durumlarında**

Kalpte ağrı

Yüzde hiperemi

Eller ve avuçta yanma

Meridyen boyu ağrı

Taşikardi

Midede doluluk

Heyecan

Uykusuzluk

Baş ağrısı

Ateş yükselmesi

Gözde ağrı

Entelektüel zayıf tip

Ciltte hızlı kan dolaşımı

Çabuk heyecanlanma

## İNCE BARSAK MERİDYENİ

### Meridyenin İç ve Dış Dolanımı

#### İç Dolanım

- Üst köprücük kemiği oyuğundan bir dal, kalp ve mideden ince barsağa iner

#### Dış Dolanım

- El küçük parmağı tırnağının dış köşesinden başlar: SI-1
- Elin dış kenarında ilerler
- Dirsek oluğunda ilerler: SI-8
- Kolun arkasından omuza doğru ilerler
- Köprücük kemiği üzerinden geçer, boyuna gelir.
- Elmacık kemiğinin arkasındaki eklemde sonlanır: SI-19

#### Meridyenin Özellikleri

- Çifttir, simetriktir, Yang meridyendir.
- Enerji akışı merkeze doğrudur.
- 19 noktası vardır.
- Enerjisini kalp meridyeninden alıp, mesane meridyenine verir.
- Maksimal aktif saati 13.-15. saatleri arasındır.
- Ateştir.
- Enerji: Sıcaklık
- Duygu: Sevinç
- Beden tabakaları: Damarlar
- Myotomi: Kol
- Tad: Acı
- Renk: Kırmızı
- Açıldığı organ: Dil
- Nabız: Sol bilekte birinci pozisyonda yüzeyde.

#### Fonksiyonel ve Enerjetik Özellikleri

- Hazım, emilim, absorpsiyon sistemine etkilidir.
- Mahsül toplayan başkan diye tanımlanır.
- Sinir sistemine bağlı olan heyecana etkilidir.

#### İnce Barsak Meridyenin Bağlantıları

- Eş meridyeni kalp meridyeni ile bağlantılıdır.
- Gece-gündüz kuralına göre karaciğer ile bağlantılıdır.
- Karı-koca kuralına göre kendisi koca, karısı kalın barsak.
- Büyük sıklusa göre annesi kalp, oğlu mesane.
- Sheng siklusuna göre annesi safra kesesi, oğlu midedir.
- Tai yang sistemine göre mesane ile bağlantılıdır.
- Yöneten damar meridyeni ile bağlantılıdır.

#### İnce Barsak Meridyenin Kullanım Yerleri

- I- İnce barsak fonksiyon bozuklukları ve hastalıkları.
  - II- Meridyen boyu olan ağrılar ve uyuşmalar.
  - III- Kulakta çınlama, uğultu, işitme bozuklukları.
- Psşik bozukluklar  
Serebrospinal hastalıklar  
Çocuklarda kasılmalar  
Korea



## İNCE BARSAK MERİDYENİNDE

### Yin Fazlalığı Durumlarında

Karakterce zayıflık  
Yaraları geç iyileşir  
Her zaman ağlayanlar  
Fazla terlerler  
Çok çabuk yorulurlar  
Alt çene ve yanaklar şiş ve ödemli  
Gözleri devamlı yaşlanır  
Mide bulantısı  
Kusma

### Yang Fazlalığı Durumlarında

Meridyen boyu ağrılar  
Spastik boyun eğriliği  
Karnın aşağı bölgesindeki ağrılar  
Baş ağrıları  
Kabızlık  
Barsak spazmları  
Kalpleri kuvvetli  
Yemekleri iyi hazmederler  
Sıcaktırlar

## MESANE MERİDYENİ

### Meridyenin İç ve Dış Dolanımı

#### İç Dolanım

#### Dış Dolanım

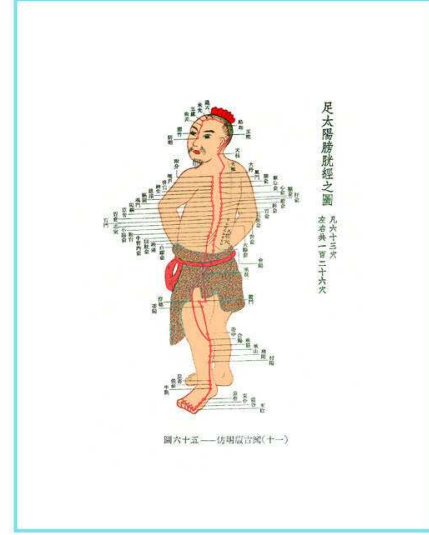
- Gözün iç köşesinden başlar: BL-1
- Enseye gider. BL-10
- 10. noktada ikiye ayrılır. Birinci yan çizgi, sırtta orta çizginin 1.5 cun lateralinde, ikinci yan çizgi 3 cun lateralindedir.
- Her iki çizgi paravertebral olarak kuyruk sokumuna kadar iner, kalçaya gelir.
- Bacağın arka yan tarafında diz arkası çukurluğuna kadar gider. BL-54 veya BL-40
- Diz altından bacağın arkasından ayağa iner
- Ayakta; ayak sırtı ile tabanını ayıran çizgi boyunca ilerler.
- 5. parmağın tırnak kökü lateralinde biter: BL-67

### Meridyenin Özellikleri

- Çifttir, simetrik, Yang meridyendir.
- Enerji akışı merkezden dışa doğrudur.
- 67 noktası vardır.
- Enerjisini ince barsak meridyeninden alıp, böbrek meridyenine verir.
- Maksimal aktif saati 15.-17. saatleri arasındadır.
- Sudur.  
Enerji: Soğukluk  
Duygu: Korku  
Beden tabakaları: Kemikler  
Myotomi: Bacak  
Tad: Tuzlu  
Renk: Siyah  
Açıldığı organ: Kulak  
Nabız: Sol bilekte üçüncü pozisyonda yüzeyde.

### Fonksiyonel ve Enerjetik Özellikleri

- İdrarın ifrazatını regüle eder.
- Sfinkteri, prostatı ve üretrayı regüle eder.
- Bütün organların yöneticisidir.
- Kanı yönetir.
- Sinir sistemine, psikoya etkilidir.
- Akut ve kronik durumlara etkilidir.
- Meridyenin noktaları organizmanın “birinci seviyede koruyucusu” dur.



### Mesane Meridyenin Bağlantıları

- Eş meridyeni böbrek meridyeni ile bağlantılıdır.
- Gece-gündüz kuralına göre akciğer ile bağlantılıdır.
- Karı-koca kuralına göre kendisi koca, karısı üçlü ısıtıcı.
- Büyük sıklusa göre annesi ince barsak, oğlu böbrek.
- Sheng siklusuna göre annesi kalın barsak, oğlu safra kesesi.
- Tai yang sistemine göre ince barsak ile bağlantılıdır.
- Yöneten damar meridyeni ile bağlantılıdır.

### Mesane Meridyenin Kullanım Yerleri

I- İdrar yolları iltihapları, idrar ifrazatı bozuklukları, idrar yolları spastik ağrıları, genital bölge ağrı ve şişkinliği, dizürü.

II- Meridyen boyu olan ağrıları ve disfonksiyonlar.

III- İç organların segmental yerleşime göre hastalıkları

Cilt hastalıkları

## MESANE MERİDYENİNDE

### Yin Fazlalığı Durumlarında

- İdrara geç çıkma
- Şişkinlik
- Sırt adalelerinin hipotonisi
- Bacaklarda zayıflık
- Hemoroid
- Anemi
- Barsak parazitleri
- Açık renk idrar

### Yang Fazlalığı Durumlarında

- Akut sistit semptomları
- Meridyen boyu ağrıları
- Mesane spastik ağrıları
- Sık sık idrara çıkma
- Baş ağrıları
- Uykusuzluk
- Sinir sisteminin uyanık hali
- İdrarda tuz ve kum
- Koyu renk idrar

## BÖBREK MERİDYENİ

### Meridyenin İç ve Dış Dolanımı

#### İç Dolanım

#### Dış Dolanım

- Ayak bileğinin altından başlar: K-1
- Dış malleolusun arkasında bir kıvrım meydana getirir.
- Baldırda iç tarafta yukarı doğru çıkar.
- 1. yan karın hattıyla yukarı çıkar, göğse devam eder.
- Köprücük kemiğinin altında sona erer: K-27

#### Meridyenin Özellikleri

- Çifttir, simetriktir, Yin meridyendir.
- Enerji akışı merkeze doğrudur.
- 27 noktası vardır.
- Enerjisini mesane meridyeninden alıp, perikard meridyenine verir.
- Maksimal aktif saati 17-19. saatleri arasındır.
- Sudur.  
Enerji: Soğukluk  
Duygu: Korku  
Beden tabakaları: Kemikler  
Myotomi: Bacak



Tad: Tuzlu  
Renk: Siyah  
Açıldığı organ: Kulak  
Nabız: Sol bilekte üçüncü pozisyonda derinde.

### **Fonksiyonel ve Enerjetik Özellikleri**

- Esas fonksiyonu böbreğin fonksiyonu tuz ve su mübadalesini regüle etmektir.
- İrsi fonksiyon, kemik sistemi, duyma organı kulak, beyin, saçlar ve kıllar ile fonksiyon bağlantısı vardır.
- Organizmanın korunması, büyüme, gelişme, cinsellik.
- Su mübadalesinin, diürezin ve dışkılama kontrolü.
- Kemiklerin durumunu kontrol eder, kalsiyum mübadalesine tesir gösterir.
- Beyin fonksiyonlarını kontrol eder.
- İrade, kararlılık, libido ile ilgilidir.

### **Böbrek Meridyenin Bağlantıları**

- Eş meridyeni mesane meridyeni ile bağlantılıdır.
- Gece-gündüz kuralına göre kalın barsak ile bağlantılıdır.
- Karı-koca kuralına göre kendisi koca, karısı perikard.
- Büyük siklusa göre annesi meane, oğlu perikard.
- Sheng siklusuna göre annesi akciğer, oğlu karaciğer.
- Shao -yin sistemine göre kalp ile bağlantılıdır.
- Alıcı damar meridyeni ile bağlantılıdır.

### **Mesane Meridyenin Kullanım Yerleri**

- I- İdrar ifrazatı bozukluğu, ürogenital organlarda ağrı, empotans, frijidite, mensturasyon bozuklukları, kortikosteroid yetmezliği.
- II- Meridyen boyu patolojilerde.
- III- Solunum yolları hastalıkları  
Safra yolu hastalıkları  
Farinks hastalıkları  
Sindirim bozuklukları  
Özellikle kadınlarda nevrasteni  
Klimakterium bozuklukaları  
Uykusuzluk

## **BÖBREK MERİDYENİNDE**

### **Yin Fazlalığı Durumlarında**

Bacaklarda soğuk terleme  
Bacaklarda zayıflık ve uyuşukluk  
İdrar tutamama  
Libido azlığı, impotans  
Kulaklarda çınlama uğultu  
Hafıza kaybı  
Ani karar verme  
Halsizlik  
Asteni  
Kuru cilt  
Göz altında siyak leke  
Kadınlarda histeri  
Korku  
Melankoli  
Rüyada sel görme, uçurumun tam kenarında ağaçlar görme

### **Yang Fazlalığı Durumlarında**

Bacaklarda yanma  
Sıcaklık  
İdrara geç çıkma  
Silisin kuruluşu  
Meridyen boyu ağrılar  
Mide bulantısı  
Yüksek libido  
Bacaklarda rahatsızlık

## PERİKARD MERİDYENİ

### Meridyenin İç ve Dış Dolanımı

#### İç Dolanım

#### Dış Dolanım

- 4. kaburga arasından başlar: P-1
- 3. göğüs yan hattıyla ön omuz eklemine yanından aşağı doğru iner.
- Kolun ortasında aşağı doğru iner
- 3.parmak tırnağının radial yanında biter:P-9

#### Meridyenin Özellikleri

- Çifttir, simetriktir, Yin meridyendir.
- Enerji akışı merkezden dışa doğrudur.
- 9 noktası vardır.
- Enerjisini böbrek meridyeninden alıp, üçlü ısıtıcı meridyenine verir.
- Maksimal aktif saati 19-21. saatleri arasındır.
- Ateştir.
- Enerji: Sıcaklık
- Duygu: Sevinç
- Beden tabakaları: Damarlar
- Myotomi: Kol
- Tad: Acı
- Renk: Kırmızı
- Açıldığı organ: Dil
- Nabız: Sağ bilekte üçüncü pozisyonda derinde.

#### Fonksiyonel ve Enerjetik Özellikleri

- Perikard kalbin ve kan dolaşımının yöneticisidir.
- Seksüel meridyendir, diğer bir adı da dolaşım cinselliktir.
- Kalbin koruyucusudur. Eğer perikard'ı korursak hastalık kalbe gelmez.
- Merkezi sinir sistemine etki eder.
- Psikoya, psikoemesyonel duruma, kılcal damarlara, kalbe, cinsel organlara, duyu organlarına etkilidir.
- Fziyolojik bakımdan perikard kan akışıyla, endokrin salgısıyla, madaler mübadalesiyle, asidik proseslerle ilgilidir.

#### Perikard Meridyenin Bağlantıları

- Eş meridyeni üçlü ısıtıcı meridyeni ile bağlantılıdır.
- Gece-gündüz kuralına göre mide ile bağlantılıdır.
- Karı-koca kuralına göre kendisi karı, kocası böbrek.
- Büyük sıklusa göre annesi böbrek, oğlu üçlü ısıtıcı.
- Sheng siklusuna göre annesi karaciğer, oğlu dalak.
- Jue -yin sistemine göre karaciğer ile bağlantılıdır.
- Alıcı damar meridyeni ile bağlantılıdır.



## PERİKARD MERİDYENİNDE

### Yin Fazlalığı Durumlarında

Baş dönmesi  
Düşük tansiyon  
Ruhsal aşırı yorgunluk  
Elde soğukluk hissi  
Meridyen boyu uyuşma  
Kalp faaliyetinin bozukluğu  
Kulaklarda ağrı ve uğultu  
Ereksiyon azlığı  
Zayıf karakterli  
Korkak, gergin  
Karanlık korkusu  
Yorgunluktan dolayı uykusuzluk  
Seksüel isteksizlik  
Aşkı idealleştirme  
Empotans  
Kısırlık

### Yang Fazlalığı Durumlarında

Sinirlerin uyanık olmasından dolayı uykusuzluk  
Emesyonel gerginlik  
Hipertansiyon  
Yemeklerden sonra yüzün hiperemisi  
Dahili sıcaklık hissi  
Ellerde sıcaklık hissi  
Meridyen boyu ağrı  
Emesyonel kendine güvensizlik  
Kas kuvveti  
İnatçı ve acımasız  
İnsanları bıktırır  
Agresif  
Çok kıskanç  
Sevimsiz  
Alaca karanlığa meyil(Bu zamanda daha aktiftirler)  
Sekse düşkünlük  
Koltuk altında adalede gerginlik  
Ses vs. halüsinasyon  
Dilin rijit durumuna bağlı konuşma bozukluğu.



## Üçlü Isıtıcı Meridyenin Kullanım Yerleri

- I- Termoregülasyon (ısı düzenlenmesi) bozukluğunda, sıcağa veya soğuğa tahammülsüzlük, dispeptik bozukluklar.
- II- Meridyen boyu patoloji.
- III- Emosyonel bozukluklar Depresyon  
Adale gerginliği

## ÜÇLÜ ISITICI MERİDYENİNDE

### Yin Fazlalığı Durumlarında

- Sinir yetmezliği
- Başın tepesinde gerginlik
- Depresyon
- Hüzün
- Pasiflik
- Fiziksel zayıflık
- Uyku hali
- İşitme zayıflığı
- Düşük tansiyon
- Meridyen boyu uyuşma ve adale zayıflığı
- Solgun yüz
- Havaya bağımlılık
- Soğuğa tahammülsüzlük
- Meteorizm
- Hıçkırma
- Soğuk karın hissi
- Dilde beyaz tabaka

### Yang Fazlalığı Durumlarında

- Meridyen boyu ağrı
- İrritabilite
- Sinir krizleri
- Tikler
- Titreme
- Tüylerin diken diken olması
- Adale spazmı
- Gecenin başlangıcında uykusuzluk
- Zayıf nabız
- Kulak çınlaması
- Hipertansiyon
- Yüzün terlemesi
- Vücutta ateş
- Kırmızı dil
- Sarı dil pası

Not: Üst ısıtıcıda bir bozukluk varsa yaylanarak yürüyüş bozular, baş öne eğiktir, vücut tonussüzdür. Teneffüs zayıftır, kulakta çınlama vardır.

Orta ısıtıcıda bir bozukluk varsa sindirim bozukluğu olur, defekasyonu tutamama olabilir.

Alt ısıtıcıda bir bozukluk varsa ürogenital sistem fonksiyonunda zayıflama olur.

## SAFRA KESESİ MERİDYENİ

### Meridyenin İç ve Dış Dolanımı

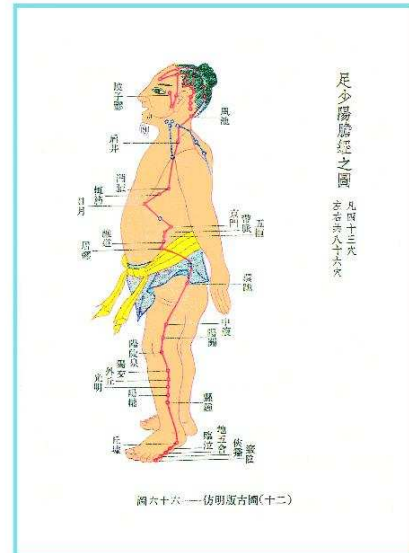
#### İç Dolanım

#### Dış Dolanım

- Gözün dış köşesinde başlar: GB-1
- Şakak ve enseden geçer, burada bir halka meydana gelir.
- Omuza iner.
- Omuz eklemi yanından geçerek koltuk altı büküşüne gelir.
- Ön tarafta kırık bir hat yaratır.
- Bacanın basen tarafıyla aşağı doğru iner.
- Dış malleusun iç yanından 4. parmağın tırnak köküne ilerler: GB-44

#### Meridyenin Özellikleri

- Çifttir, simetriktir, Yang meridyendir.
- Enerji akışı merkezden dışa doğrudur.



- 44 noktası vardır.
- Enerjisini üçlü ısıtıcıdan meridyeninden alıp karaciğer meridyenine verir.
- Maksimal aktif saati 23-01. saatleri arasındadır.
- Odun  
Enerji: Rüzgar  
Duygu: Öfke  
Beden tabakaları: Kaslar  
Myotomi: Bacak  
Tad: Ekşi  
Renk: Yeşil  
Açıldığı organ: Göz  
Nabız: Sol bilekte ikinci pozisyonda yüzeyde.

#### **Fonksiyonel ve Enerjetik Özellikleri**

- Sinir ve adalelere eklemlere etkilidir.
- Psikoya tesir gösterir.
- Cesur olmayı sağlar.
- Kararlılık ve dengeli olmanın organıdır.
- Savaşçılığın ve cesaretin organıdır(Karaciğer ise hilenin organıdır).

#### **Safra Kesesi Meridyenin Bağılantıları**

- Eş meridyeni karaciğer meridyeni ile bağlantılıdır.
- Gece-gündüz kuralına göre kalple bağlantılıdır.
- Karı-koca kuralına göre kendisi koca, karısı mide.
- Büyük siklusa göre annesi üçlü ısıtıcı, oğlu karaciğer.
- Sheng siklusuna göre annesi mesane, oğlu ince barsak.
- Shao -yang sistemine göre üçlü ısıtıcı ile bağlantılıdır.
- Yönetici damar meridyeni ile bağlantılıdır.

#### **Safra Kesesi Meridyenin Kullanım Yerleri**

- I- Safra kesesinde disknezi, kolesistit, mide barsak kanalında bozukluklar.
- II- Meridyen boyu patoloji ve hastalıklar.
- III- Öksürük, nefes darlığı.  
Bronşial astım  
Pelvis organları patalojisi  
Dismonerhea  
Psişik bozukluklar  
Epileptik bayılmalar.

#### **SAFRA KESESİ MERİDYENİNDE**

##### **Yin Fazlalığı Durumlarında**

- Baş dönmesi
- Bacaklarda zayıflık
- Ayak bilekleri ödem ve şişkinliği
- Kabus görme
- Kırmızı dil
- Koyu gri yüz
- Hareketlerde yavaşlama
- Göz hastalıkları

##### **Yang Fazlalığı Durumlarında**

- Safra kesesinde ağrı ve kolikler
- Kusma
- Mide bulantısı
- Ağızda acılık
- Şakakta baş ağrıları
- Meridyen boyu ağrıları
- Osteokondroz L-5'te
- Boyun ve çene altında ödem durumu
- Sinirlerin hassaslığı
- Dilin üstünde sarı pas
- Her şeyi konuşan geveze.

## KARACİĞER MERİDYENİ

### Meridyenin Dış Dolanımı

- Birinci ayak parmağı tırnak kökünün lateral tarafından başlar: LIV-1
- Ayak bileğinin iç tarafından yukarı doğru, baldır, basen ve karnın ön tarafından 11. kosta'nın serbest kenarına doğru çıkar, 6. interkostal aralıkta 2. hatta biter: LIV-14

### Meridyenin Özellikleri

- Çifttir, simetrik, Yin meridyendir.
- Enerji akışı merkeze doğrudur.
- 14 noktası vardır.
- Enerjisini safra kesesi meridyeninden alıp akciğer meridyenine verir.
- Maksimal aktif saati 01-03. saatleri arasındadır.
- Odun
- Enerji: Rüzgar
- Duygu: Öfke
- Beden tabakaları: Kaslar
- Myotomi: Bacak
- Tad: Ekşi
- Renk: Yeşil
- Açıldığı organ: Göz
- Nabız: Sol bilekte ikinci pozisyonda derinde.

### Fonksiyonel ve Enerjetik Özellikleri

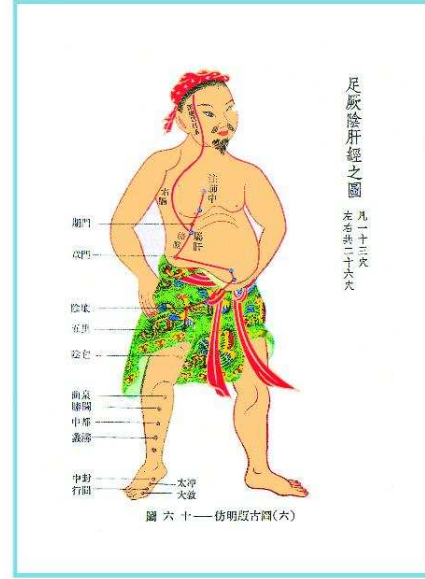
- Kanı saklar ve regüle eder.
- Kanın pıhtılaşmasını etkiler.
- Kan transportu ve organizmadan atılmasına yardımcı olur.
- Psikoya, sindirime etki yapar.
- Kasların tonusu ve kirişlerin durumuna etki eder.
- Gözlere etki yapar. "Gözler karaciğerin aynasıdır, parlaklığı ise tırnaklardan bellidir"
- Eğer karaciğer boşsa "tırnaklar kırılmalıdır".
- Kasılma ve titreme fonksiyonlarında etkilidir.
- Genital organlara etki yapar, fonksiyonlarını düzenler.
- Karaciğer yetersizliğinde, gözyaşları, vücut kokusu, ciltte kaşıntı, döküntü ve alerji oluşur.
- Karaciğer düzeni sever, hüzün ve üzüntüyü sevmez, aşırı hız karaciğeri kötü etkiler.

### Karaciğer Meridyenin Bağlantıları

- Eş meridyeni safra kesesi meridyeni ile bağlantılıdır
- Gece-gündüz kuralına göre ince barsak meridyeni ile bağlantılıdır.
- Karı-koca kuralına göre kendisi koca, karısı dalak.
- Büyük sıklusa göre annesi safra kesesi, oğlu akciğer.
- Sheng siklusuna göre annesi akciğer, oğlu kalp.
- Jue-yin sistemine göre perikar ile bağlantılıdır.
- Alıcı damar meridyeni ile bağlantılıdır.

### Karaciğer Meridyenin Kullanım Yerleri

- I- Karaciğer hastalıkları, sindirim organları
  - II- Meridyen boyu patoloji ve hastalıklar.
  - III- Baş ağrıları, migren
- Bayılmalar  
Hipotansiyon  
İdrarın fonksiyonel değişiklikleri  
Ürogenital sistem hastalıkları  
Dermatozlar ve akciğer hastalıkları.



## KARACİĞER MERİDYENİNDE

### Yin Fazlalığı Durumlarında

Yeşilimsi-sarımsı cilt rengi  
Baş dönmesi  
Gözde bulanıklık  
Solgun tırnaklar  
Genel huzursuzluk  
Uykusuzluk  
Depresyon  
Korku  
Aşırı kanamalar  
Darbe hallerinde çabuk morarmalar  
Pırlıtsız ve bulanık gözler  
Menstural siklus bozuklukları  
Empotans  
Frijidite  
Sarımsı ve grimsi dışkı  
El ve bacaklarda titreme  
Kaşıntı  
Rüyalarda aşırı aktivite, dağlar, ağaç ve ormanlar görülür.

### Yang Fazlalığı Durumlarında

Yüzün koyu, küllü sarı rengini alması  
Göz kenarlarında ödem  
Sıcak ve sık solunum  
Sık ve aşırı idrar çıkarma  
Koyu dışkı  
Menstural siklus bozuklukları  
Belde ve cinsel organlarda ağrılar  
Aşırı öfke, baş ağrıları, kulakta çınlama ve uğultuları.  
Epigastral bölge ve karnın alt kısmı ağrıları  
Rüyada öfke, emesyonel diskomfortlar, memnuniyetsizlik

Dr. Mehmet Ali Gönenç

